

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：何金萍
聯絡電話：(08)7320415#3615
傳真：(08)7320185
電子信箱：hejinping923@gmail.com

受文者：屏東縣屏東市鶴聲國民小學

發文日期：中華民國115年9月14日
發文字號：屏府教管字第1155174803號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五 (376530000A115517480300-1.pdf)

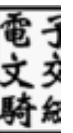
主旨：檢送教育部國民及學前教育署委託國立臺灣師範大學辦理
「114-116年提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-
第一階段計畫」之「115學年度國民小學健康教育種子教
師培訓工作坊」，請核予所屬參與人員公(差)假，請查
照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年9月10日臺教國署國字第1150085357號函辦理。
- 二、旨揭研習主要係為充實地方政府國民小學種子教師健康教育專業知能，俾利於地方政府辦理之縣本培訓活動中擔任「健康教育」教學之授課講師。
- 三、工作坊相關訊息如下：

(一)辦理時間：115年10月1日(星期四)至10月2日(星期五)。

(二)辦理地點：大板根森林溫泉渡假村(新北市三峽區插角里80號)。



(三)參與對象：本計畫之授課師資及錄取學員(名單詳如實施計畫)。

(四)為期旨揭計畫順利推動，同意與會人員公(差)假，並協助調整課務。

四、其餘未盡事項，請逕洽國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系唐笙皓先生。電話(02)7749-1727。

五、檢附活動實施計畫、課程表、與會人員名單及交通資訊各1份。

正本：屏東縣三地門鄉賽嘉國民小學、屏東縣牡丹鄉高士國民小學、屏東縣屏東市鶴聲國民小學

副本：本府教育處學務管理科



一、活動實施計畫

114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫之 115 學年度種子教師培訓工作坊實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫。

二、目的：

- (一) 提升國民小學健康教育師資專業能力及健康教育教學知能，提升教學品質。
- (二) 充實國民小學健康教育師資培育及強化專業成長之支援系統。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

四、參與人員

- (一) 全國二十二縣市不分區研習。
- (二) 研習對象：各縣市參與國民小學健康教育課程種子教師培訓工作坊之種子教師。

五、辦理日期：115 年 10 月 1 日至 10 月 2 日 (星期四至星期五)

六、辦理地點：大板根森林溫泉渡假村 (新北市三峽區插角里 80 號)

七、培訓課程：

(一) 課程設計係分為 13 部份：

1. 「114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫」計畫說明：計畫介紹及種子教師角色任務說明。
2. 「健康飲食與健康體位/身體活動」主題融入健康教育教學。
3. 「性健康/性教育與傳染病防治」主題融入健康教育教學。
4. 「心理健康與情緒調適」主題融入健康教育教學。
5. 教學指引及活動設計說明。
6. 「健康飲食與健康體位/身體活動」教學指引與素材分享及實作體驗活動。
7. 「性健康/性教育與傳染病防治」教學指引與素材分享及實作體驗活動。
8. 「心理健康與情緒調適」教學指引與素材分享及實作體驗活動。
9. 工作坊實作活動-分組實作設計。
10. 課程設計創意發想/進行教學指引設計。
11. 國民小學健康教育教學教材資源包之運用與教學推廣。
12. 工作坊實作活動-成果發表。
13. 說明培訓後須完成之作業及工作項目。

八、「種子教師」角色與任務：

- (一) 種子教師後續主要參與縣市健康教育培訓活動，擔任「健康教育」教學相關之授課教師。因此，「種子教師培訓工作坊」主要透過健康教育專業知能之充實與教學實務培力，協助種子教師具備進入縣市學校推動健康教育培育工作的能力。
- (二) 全程參與培訓工作坊並完成研習實作產出者，成為「縣市健康教育種子教師」，後續可參與縣市健康教育培訓活動擔任授課講師，並作為健康教育社群領導人培訓之儲備講師與學伴輔導者，協助推動健康教育教師專業發展。

九、實施方式：

- (一) 參與教師請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往或搭乘接駁車至研習地點完成報到手續。
- (二) 晚間課程為種子教師互動及實作之時間，原則上時間照課表進行，以建立結訓後之輔導網絡，參與人員可自行斟酌課程節數時間及交通因素，選擇是否住宿。
- (三) 參與工作坊之教師請攜帶健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學設計、教學資源等資料，至本工作坊共同分享討論。
- (四) 工作坊形式採分組實作形式，以雙向互動、實作、體驗的方式實際產出。
- (五) 每位學員請攜帶個人筆記型電腦，以便於工作坊實作課程中進行教學指引設計。
- (六) 辦理地點之交通資訊及相關事宜詳如附件第十頁至十一頁。
- (七) 聯絡人：唐笙皓，聯絡電話：(02)77491727，E-mail：howardtang328@gmail.com

十、經費來源：由「114-116 年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫」經費支應。

十一、事、病假併計不得超過上課總時數 4 小時，未請假缺席者以曠課處理，曠課達 2 小時，除辦理退訓外更不予授證，全程參與工作坊者，將核予 14 小時研習時數。

十二、本計畫奉核後實施，未盡事宜得另函補充修正之。

二、課程表

國民小學健康教育種子教師培訓工作坊課程表 第一天(8hr)

時間	內容			主持人/主講人
10:00-10:20	報到簽到／會議資料領取			
10:20-10:30	長官致詞 相見歡			教育部長官 劉潔心教授 高翠霞教授
10:30-11:00 (30)	「114-116年度提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫-第一階段計畫」計畫說明： 計畫介紹及種子教師角色任務說明			劉潔心教授 高翠霞教授
11:00-11:10	休息			
11:10-12:00 (50)	【專題演講】 「健康飲食與健康體位/身體活動」主題融入健康教育教學			廖容瑜教授
12:00-13:00	午餐			
13:00-13:50 (50)	【專題演講】 「性健康/性教育與傳染病防治」主題融入健康教育教學			高松景教授
13:50-14:00	休息			
14:00-14:50 (50)	【專題演講】 「心理健康與情緒調適」主題融入健康教育教學			連盈如教授
14:50-15:20 (30)	教學指引及活動設計說明 完成分組/說明實作內容			蕭雅娟教師 (主教室)
15:20-15:30	茶敘			
15:30-16:20 (50)	教學指引與素材分享及實作教學體驗活動 ★估計 20 分說明分享，30 分實作體驗 1 組約 16-17 人，分為 3 組			【健康體位】 夏淑琴教師 張恩齊教師 高蕙亭教師 【性教育】 高瑩真教師 謝玉姿主任 陳巧瑜教師 【健康心理】 林靜芳主任 邱文鳳教師 施怡鈴教師 (主教室+小教室)
	「健康飲食與健康體位/身體活動」 A 組	「性健康/性教育與傳染病防治」 B 組	「心理健康與情緒調適」 C 組	
16:20-16:30	轉場			
16:30-17:20 (50)	「健康飲食與健康體位/身體活動」 B 組	「性健康/性教育與傳染病防治」 C 組	「心理健康與情緒調適」 A 組	
17:20-17:30	轉場			
17:30-18:20 (50)	「健康飲食與健康體位/身體活動」 C 組	「性健康/性教育與傳染病防治」 A 組	「心理健康與情緒調適」 B 組	
18:20-19:30	晚餐			
19:30-20:20 (50)	工作坊實作活動-分組實作設計 課程設計創意發想/進行教學指引設計			三組同步進行 高蕙亭教師 陳巧瑜教師 施怡鈴教師 (主教室)
	「健康飲食與健康體位/身體活動」主題	「性健康/性教育與傳染病防治」主題	「心理健康與情緒調適」主題	

國民小學健康教育種子教師培訓工作坊課程表
第二天(6hr)

時間	內容			主持人/主講人
09:00-09:30	報到簽到			
09:30-10:20 (50)	國民小學健康教育教學教材資源包之應用與教學推廣 1. 數位化彙整教材資源 2. 多元教材內容 3. 教材分類架構開發			邱雅莉校長 李若蘭教師
10:20-10:30	休息			
10:30-12:00 (90)	工作坊實作活動-分組實作設計 課程設計創意發想/進行教學指引設計			三組同步進行 高蕙亭教師 陳巧瑜教師 施怡鈴教師 (主教室)
	「健康飲食與健康體位/身體活動」主題	「性健康/性教育與傳染病防治」主題	「心理健康與情緒調適」主題	
12:00-13:30	午餐			
13:30-14:30 (60)	工作坊實作活動-成果發表 各組發表教學指引設計發表 ★估計分為 6 組發表，發表時間 20 分（含發表及回饋）			合班進行 高松景助理教授 邱雅莉校長 蕭雅娟老師 (主教室)
14:30-14:50	茶敘			
14:50-15:50 (60)	工作坊實作活動-成果發表 各組發表教學指引設計發表 ★估計分為 6 組發表，發表時間 20 分（含發表及回饋）			合班進行 高松景助理教授 邱雅莉校長 蕭雅娟老師 (主教室)
15:50-16:00	休息			
16:00-17:00 (60)	說明培訓後須完成之作業及工作項目			劉潔心教授 高翠霞教授
17:00-17:30 (30)	綜合座談			劉潔心教授 高翠霞教授
17:30	賦歸			
注意事項 (教室分配)	★本工作坊每日設有駐班主任 1 人，生活輔導員 1 人			
		駐班主任	生活輔導員	
	10 月 1 日(星期四)	陳志哲校長	陳巧瑜教師	
	10 月 2 日(星期五)	邱雅莉校長	施怡鈴教師	

【師資簡介】(按姓氏筆畫排序)

姓名	學經歷
高翠霞教授	學歷：英國諾丁漢大學哲學博士 現職： 臺北市立大學兼任教授 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」共同計畫主持人 「健康促進學校輔導計畫」中央輔導委員
高松景助理教授	學歷：國立臺灣師範大學衛生教育學系教育學博士 現職： 國立臺灣師範大學師資培育學院助理教授 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」核心團隊委員
連盈如教授	學歷：國立臺灣大學流行病學與預防醫學博士 現職： 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授兼系主任
廖容瑜教授	學歷：國立臺灣師範大學教育學博士 現職： 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系專任副教授 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」核心團隊委員
劉潔心教授	學歷：美國洛杉磯加州大學公共衛生學院哲學博士 現職： 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」計畫主持人 「國民教育中央輔導團健康與體育領域分團」計畫召集人 教育部學校衛生委員會委員 臺灣公共衛生雜誌副主編 臺灣學校衛生學會理事 臺灣健康促進學會理事

【師資簡介】(按姓氏筆畫排序)

姓名	學經歷
李若蘭教師	學歷：荷蘭屯特大學教育科學與科技碩士 現職：宜蘭縣新生國民小學教師 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
林靜芳教師	學歷：臺東大學學校行政研究所碩士 現職：桃園市瑞梅國民小學主任 桃園市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
邱文鳳教師	學歷：中原大學教育研究所碩士 現職：桃園市大忠國民小學特教組長 桃園市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
邱雅莉校長	學歷：臺北市立大學環境教育研究所碩士 現職：臺北市立天母國民小學校長 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
施怡鈴教師	學歷：國立嘉義大學教育行政及政策發展所碩士 現職：臺南市立南新國民中學教師 臺南市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
夏淑琴教師	學歷：國立臺灣師範大學體育與運動科學系碩士 現職：新北市屯山國民小學教師 新北市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
高瑩真教師	學歷：國立清華大學課程與教學研究所碩士 現職：新竹市載熙國民小學教師 新竹市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
高蕙亭教師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系碩士 現職：基隆市立中山高級中學組長 基隆市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
張恩齊教師	學歷：國立臺北教育大學體育研究所碩士 現職：新北市彭福國民小學組長 新北市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員

姓名	學經歷
陳巧瑜教師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系學士 現職：臺中市立立人國民中學教師 臺中市健康與體育領域輔導團團員 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
蕭雅娟教師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系碩士 現職：新北市立中平國民中學教師 教育部國教署國民教育中央輔導團健康與體育領域分團輔導員兼副召集人 教育部國教署「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊成員
謝玉姿教師	學歷：國立臺灣師範大學體育學系碩士 現職：新竹市建功國民小學主任 「提升國民中小學健康教育教師專業發展計畫」團隊小組成員

三、與會人員名單

國民小學健康教育種子教師工作坊學員名單

編號	縣市別	姓名	服務單位	職稱
1.	基隆市	陳志宏	中華國小	教師
2.	基隆市	王明賢	武崙國小	教師
3.	臺北市	溫郁琦	雨農國小	教師
4.	臺北市	葉錦樹	萬福國小	教師
5.	臺北市	楊啟昌	西門國小	教師
6.	新北市	林國榮	永福國小	教師
7.	新北市	陳志昌	景新國小	教師
8.	新北市	朱柏翰	興福國小	教師
9.	桃園市	吳政鴻	北勢國小	教師
10.	桃園市	許喬鉸	南勢國小	教師
11.	桃園市	何鈺淇	埔心國小	教師
12.	新竹市	謝玉姿	建功國小	教師
13.	新竹市	高瑩真	載熙國小	教師
14.	新竹縣	呂芬芳	博愛國小	教師
15.	新竹縣	黃郁舒	竹仁國小	教師
16.	苗栗縣	劉彥志	南河國小	教師
17.	苗栗縣	徐煒茹	大同國小	教師
18.	臺中市	吳沐馨	南屯國小	教師
19.	臺中市	呂意仁	大同國小	教師
20.	臺中市	朱秘誼	永安國小	教師
21.	南投縣	胡清婉	魚池國小	教師
22.	南投縣	游顯宗	永興國小	教師
23.	南投縣	賽.伊斯利瑞	同富國小	教師
24.	彰化縣	陳小玲	民生國小	教師
25.	雲林縣	蔡佩書	大屯國小	教師
26.	雲林縣	黃齡儀	蔦松國小	教師
27.	嘉義市	莊景程	育人國小	教師

編號	縣市別	姓名	服務單位	職稱
28.	嘉義市	吳依純	育人國小	教師
29.	嘉義縣	蔡耿維	和興國小	教師
30.	臺南市	陳宥瑜	裕文國小	教師
31.	臺南市	郭惠玲	永福國小	教師
32.	高雄市	陳惠雯	中山國小	教師
33.	高雄市	鄭秀梅	樂群國小	教師
34.	高雄市	余如冰	明德國小	教師
35.	屏東縣	陳益修	賽嘉國小	教師
36.	屏東縣	簡寶玲	高士國小	教師
37.	屏東縣	林郁文	鶴聲國小	教師
38.	宜蘭縣	李若蘭	新生國小	教師
39.	宜蘭縣	林哲瑋	中山國小	教師
40.	宜蘭縣	莊紘珍	黎明國小	教師
41.	花蓮縣	黃耀霆	長良國小	教師
42.	花蓮縣	王瀚毅	鑄強國小	教師
43.	臺東縣	鍾世豪	霧鹿國小	教師
44.	澎湖縣	何健興	五德國小	教師
45.	金門縣	李孟芩	中正國小	教師
46.	金門縣	張千培	中正國小	教師

四、實體研習相關事宜

實體研習相關事宜	
研習場次	全國二十一縣市不分區研習。縣市別如下(二十一縣市)： 臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市 南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣 宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣。
交通方式	請參考交通資訊，會場備有停車場。
報到	1.參與人員請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。 2.報到程序如下： * 於研習第一天之 10 點前報到。 * 核對名單、簽到並領取研習資料。
研習員 攜帶物品	1.可供教學現場使用之相關補充教材，或行研發之教學活動設計、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。 2.敬請攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。 3.如要住宿之學員請攜帶換洗衣物、拖鞋、雨具、泳衣及個人用品等。
膳食	本研習提供三餐，素食者請於報名時勾選，以利工作人員安排。
作息	1.依課表時間。 2.用餐時間 早餐：07：00—09：00 午餐：12：00—13：00 晚餐：18：30—19：30 3.四人一房。
夜間活動	依課表
請假規定	1.學員因疾病或個人重大事故，必須親自處理或不能參加研習活動，應照規定辦理請假手續。 2.事、病假併計不得超過上課總時數 4 小時。 3.凡不依上項規定辦妥請假手續擅自缺課者，以曠課論處，曠課達 2 小時者，除辦理退訓外更不予授證，並函報所屬機關或主管機關。
備註	1.設有駐班主任一人、生活輔導員一人，如有任何問題及意見反應，可隨時洽詢生活輔導員或承辦人員。

五、交通資訊

交通資訊

研習時間	115 年 10 月 1 日-10 月 2 日(星期四至五)
研習地點 (包含住宿)	大板根森林溫泉渡假村(新北市三峽區插角里 80 號) 會場備有免費停車場
交通方式	1. 搭乘研習接駁專車 10 月 1 日上午 08:30 分前，於板橋高鐵站北二門集合，08:35 分準時發車。 2. 搭乘大眾交通工具： 【搭捷運轉公車】 (1)中和線 景安站下車 — 臺北客運 908 直達三峽。 (2)板南線 永寧站下車 — 臺北客運 捷運永寧站至大板根、916、藍 43 至三峽。 <u>上述轉乘至三峽後，請再轉搭臺北客運往熊空線 807 至〔插角大板根站〕下車</u> 3. 自行開車： ● 北二高南下三峽交流道出口，北上三鶯交流道出口，沿復興路至中正路右轉依路標行駛。 ● 至大埔依左前方臺七乙線行駛，約十五分鐘即可達本渡假村。 ● 大臺北、新竹以北地區，駕車前往，六十分鐘可抵達。 交通資訊可參考 https://www.dabangan.com.tw/about/traffic.php

